

THE MINDSETTER

Verbinden door te spelen!

Nelleke Roelse - Reade
Suzan Jonkers - Reade OLVG – dat Werckt

Inspiratie



Cliënt aan zet!



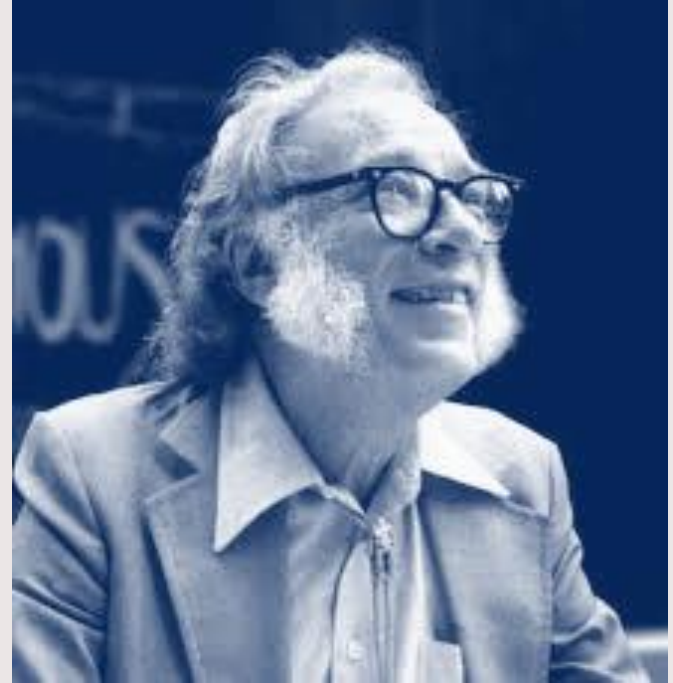
Wat gaan we doen...



Spelen?

"De boeiendste zin in de wetenschap, de zin die nieuwe ontdekkingen aankondigt, is niet 'Eureka!' maar 'Dat is grappig...'.
'Dat is grappig' is het geluid van iets dat in je hersenen blijft hangen"

Isaac Asimov



Oplossingsgericht werken?



- Vorm een team groen – geel – rood – blauw
- Maak kennis met elkaar en bespreek kort wat je al weet over de basisprincipes van oplossingsgericht werken.

Steve de Shazer & Insoo Kim Berg



Brief Therapy Centre in Milwaukee

Jaren '70 en '80

Vanuit observatie 'wat werkt'

Algemene aannames over mensen en verandering.

- Cliënt is expert
- Vaardigheden zijn aanwezig.
- Geldige reden voor gedrag.
- 'Objectieve realiteit' bestaat niet.
- Co-creatie van realiteit, gewenste toekomst en oplossingen.
- Verandering is te verwachten en onvermijdelijk.
- Kleine veranderingen maken groot verschil.

Principes van oplossingsgericht werken

Probleemgericht	Oplossingsgericht
Handelingsproblemen	Oplossingsrichtingen
Therapeut bepaalt een diagnose	De client stelt zijn doelen
Voor effectieve behandeling moet het probleem en de oorzaak bekend zijn	Het is niet nodig het probleem te kennen om een oplossing te vinden; je moet weten wat je anders wilt
Het verleden is belangrijk	De gewenste toekomst is belangrijk
We zoeken naar patronen	We zoeken naar uitzonderingen
Diagnosticeren van problemen en focus op inzicht vergroten zijn drijfveer binnen behandeling.	Dromen en wensen revalidant zijn drijfveer binnen de behandeling.
Therapeut geeft advies (expertrol)	Therapeut stelt vragen (gelijkwaardige co-creatie)

Probleemgericht vs. oplossingsgericht

<https://youtube.com/watch?v=gPua5fl2qIM&si=G7-RtA6mITW9krH3>



Basisprincipes OG

- "Leading from one step behind"
- "Als iets niet kapot is, repareer het dan niet."
- "Als iets werkt, doe er dan meer van."
- "Als iets niet werkt, doe dan iets anders."



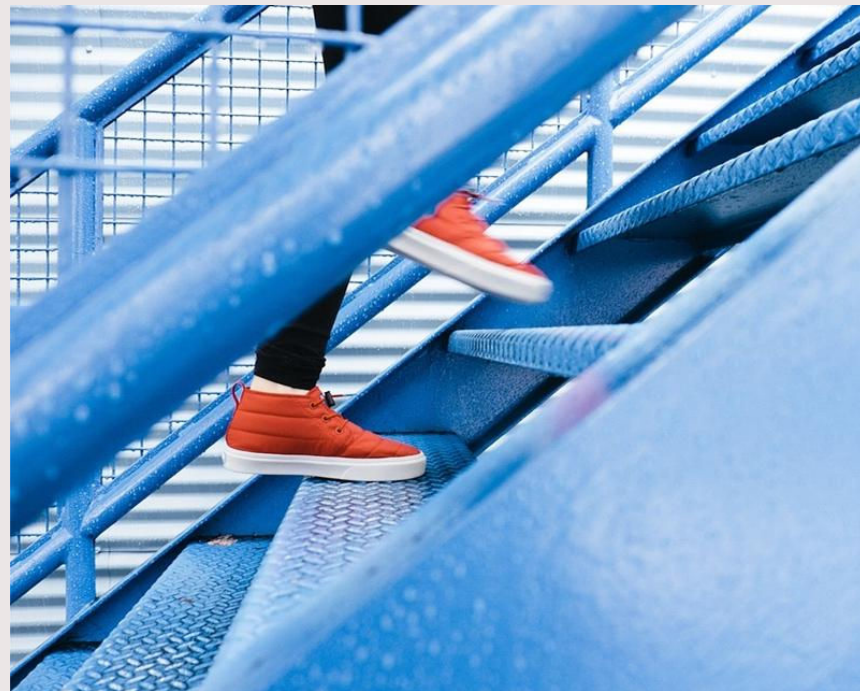
Leading from one step behind



**Als iets niet kapot is,
repareer het ook niet.**



**Als iets werkt,
doe er meer van.**



**Als iets niet werkt,
doe iets anders.**



**De gewenste toekomst
visualiseren,**

**Hulpbronnen en
helpers ontdekken,**

**eerste kleine stappen
zetten...**



De krachten van oplossingsgericht werken en game-based learning bundelen



The Mindsetter



Uitleg The Mindsetter





Spelregels

- Vals spelen is toegestaan (en wordt aangemoedigd)
- Trust the process! Én gebruik je ervaring.
- Er zijn 96 vragen om uit te kiezen:
Als iets niet werkt, doe (of vraag) iets anders!



Speciale vakken



Briljante momenten:

Aandacht voor successen en speciale momenten.



Out of the box:

Beantwoord de vraag aan de hand van een gekozen foto.



Keuzes:

Gespreksonderwerpen om individueel of in de groep over na te denken.

Speciale vakken

Bonus

Korte opdrachten, gericht op lichaam en ruimte.



Uitdagingen

Waar loop jij regelmatig tegen aan ? Wat is jouw coping?

Een eerste kleine stap

& welk verschil gaat dat maken?

Turn and talk

Complimenten-douche, positief roddelen.



Vraagteken

Vragen gericht op het quadrant waar je staat.

SPELEN MAAR!

Voorbeeld vraag:

*Welke ontwikkelpunten heb je voor
jezelf als cognitief revalidatie therapeut?*



Evaluatie

Wat vond ik ervan?

Inzicht
gevend

- leuk
- als spelbegeleider
hoof ik niet "aan" dus
leer ik echt begeleiden
- afwisselend
- positief, weinig ruimte
om in "negatief" denken
te komen

- mooie manier om
jezelf en je revalidant
aan het denken te
zetten.

Het laat je dieper
nadenken over
verschillende
onderwerpen. Iets
wat je anders niet
meer (op die manier)
zou doen.

inspirerend
Diepgang
Snel iemand beter
leren kennen
Positieve bekrachtiging
→ vertrouwen winnen
Het gaat om de mens,
niet om de aandoening

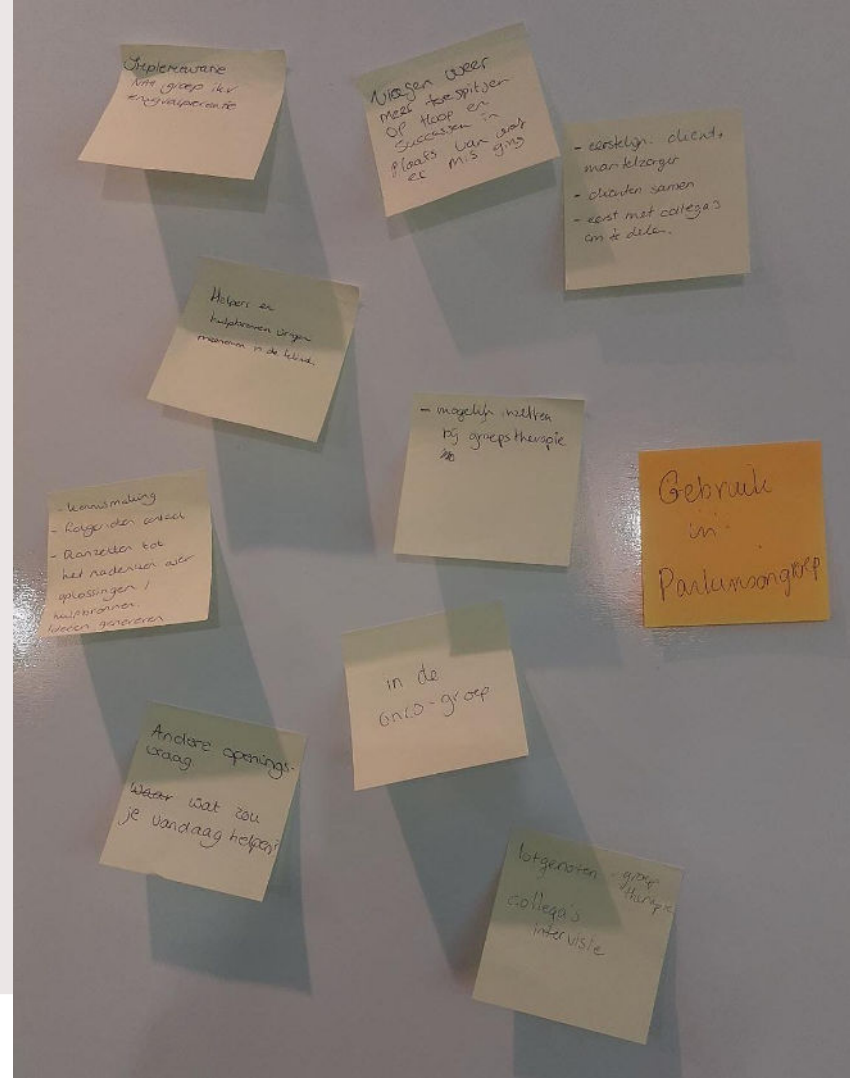
Vrijlijk verlig
mogen ↗ vals spelen
interactief
verdiepend

Een inspirerende
Ruimte om te
kijken naar hoop
en motivatie in
plaats van klachten
en problemen

- verhelderend
- helpers & hulp-
bronnen meer
gebruiken
- laag drempelig
- hoger ACS/denke-
niveau

Je denkt
heel anders
dan snelle
stappen zetten

Waar zou ik het spel nog meer kunnen spelen?



Ervaringen uit de praktijk

- Inter- en supervisie
- Therapiegroepen
 - NAH , breingroep
 - Hersenschudding
- 1-op-1 met revalidant/cliënt
- Begeleiding stagiaire
- Teambuilding



BEDANKT VOOR HET SPELEN!

Gesa Döringer
info@listo-amsterdam.com

Nelleke Roelse
n.roelse@reade.nl

Suzan Jonkers
s.jonkers@datwerckt.com

